

ANNEXES | **PLAN D'ACTION** **MUNICIPALITÉ DE LITCHFIELD**

MESSAGE DE LA MAIRESSE

Le Plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) témoigne de notre engagement à faire de notre municipalité un milieu de vie où chacun peut vieillir dans un environnement accueillant, sécuritaire et inclusif. Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont contribué à cette démarche. Ensemble, continuons à bâtir une communauté où il fait bon vivre, aujourd'hui comme demain.

Colleen Larivière
Mairesse de Litchfield

MESSAGE FROM THE MAYOR

The municipal (MADA) Action Plan reflects our commitment to creating a community where everyone can age in a welcoming, safe, and inclusive environment. I sincerely thank everyone who contributed to this initiative. Together, let us continue building a community where people can enjoy a high quality of life—today and for generations to come.

Colleen Larivière
Mayor of Litchfield



ANNEXES | PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ DE LITCHFIELD

THÉMATIQUE	OBJECTIF PRINCIPAL - MRC	ACTION PRIORITAIRES	RÉSULTATS ATTENDUS	COLLABORATEURS POTENTIELS	ÉCHÉANCIER
Communication & Information	Éliminer la fracture numérique et centraliser l'information	Mettre en œuvre et promouvoir une stratégie d'information multicanal (annuaire local, site web, panneaux d'affichage, prospectus, lettre d'information) ; Sensibiliser les organisations afin de diffuser l'information et de favoriser la collaboration ; Installer des panneaux d'affichage publics à des emplacements stratégiques et promouvoir ceux qui existent déjà, en sensibilisant le public à leur utilisation ; Promouvoir des sessions de formation sur l'utilisation des tablettes et des smartphones ; Créer des liens intermunicipaux ; Promouvoir l'utilisation des journaux.	Accès universel à l'information, même sans Internet	MRC ; WQLC, Connexions, local OBNL (Club de l'âge d'or, Lions, Legion)	An 1
Transport & Mobilité	Briser l'isolement géographique	Promouvoir le covoiturage organisé par le Club de l'Âge d'Or et le Lions Club ; Sensibiliser les résidents aux services existants, tels que « transporAction » ; Promouvoir le service de transport à la demande « Transport Collines ».	Augmentation des sorties ; réduction de l'isolement ; participation accrue	TransporAction, Trancollines, OBNL (Club de l'âge d'or, Lions, Legion)	An 1-2-3 ; En continu
Santé & Services sociaux	Simplifier l'accès aux soins	Mettre en place des ateliers éducatifs sur la santé ; diversifier les options de prise en charge temporaire ; Mettre en place un système de parrainage avec des bénévoles désireux d'y participer.	Réduction du stress administratif ; prévention ; soutien aux aidants familiaux	Connexions, CISSSO	En continu
Participation sociale	Renforcer l'entraide	Promouvoir le bénévolat (programmes de reconnaissance) ; Développer une approche « par et pour les seniors » Organiser un événement annuel	Diminution du sentiment de solitude	OBNL	En continu ; An 1-2
Loisirs	Rendre les activités accessibles et inclusives	Promouvoir les activités des associations locales à but non lucratif (Club de l'âge d'or, Lions, Légion) ; Organiser des loteries 50/50, des bingos ou d'autres événements afin de collecter des fonds tout au long de l'été pour organiser une sortie culturelle par an.	Participation accrue	OBNL	3 à 5 ans

ANNEXES | PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ DE LITCHFIELD

THÉMATIQUE	OBJECTIF PRINCIPAL - MRC	ACTION PRIORITAIRES	RÉSULTATS ATTENDUS	COLLABORATEURS POTENTIELS	ÉCHÉANCIER
Respect et Inclusion sociale	Valoriser les aînés et favoriser l'intégration	Mettre en place des activités inclusives pour la nouvelle génération de seniors.	Amélioration du statut social ; transfert de connaissances	OBNL	An 2 ; En continu
Espaces extérieurs & Bâtiments	Assurer un environnement sécuritaire	Installer de nouvelles balançoires suspendues et aménager un nouveau sentier de promenade dans le parc ; Aménager un belvédère dans le parc ; Installer une fontaine à eau dans le parc ; Promouvoir l'aire de jeux aquatiques auprès des seniors ; Veiller à ce que l'éclairage soit correctement entretenu et réparé si nécessaire.	Moins de chutes ; augmentation de l'activité physique	MRC ; CREDDO, MOBIO, LSO	En continu ; An 3
Sécurité	Assurer la résilience aux urgences	Programmes de sécurité (PAIR, appels d'urgence) ; Promotion du service télématique ; Diffusion des numéros d'urgence.	Appels d'urgence sécurisés	SQ, pompiers	An 3 ; En continu
Habitat & Milieu de vie	Diversifier l'offre de logement	Faire connaître les programmes d'accessibilité des logements lorsqu'ils existent ; Collaborer avec les associations locales de seniors afin de mettre en avant les personnes susceptibles de proposer leurs services de bricolage ; Faire connaître le Mont d'Or.	Permettre aux personnes âgées de rester chez elles	OH ; CISSSO ; Maison des jeunes, Mont d'Or	En continu